

FRACTURA DE TOBILLO: CLASIFICACIÓN DE LAUGE-HANSEN

Abelleira Bárbara G.; Raimondo Sofía M.; Barros, Carla R.; González, Ana Florencia;
Amarillo, R. Marcelo; Cáceres, Verónica D.
Hospital Ángel Cruz Padilla - Tucumán, Argentina
abelleirabarbara@gmail.com



Objetivos de aprendizaje:

- Repasar la anatomía de las estructuras implicadas en las fracturas de tobillo según la clasificación de Lauge-Hansen y mostrar ejemplos representativos.

Revisión del tema:

Las fracturas de tobillo representan alrededor del 9% de todas las fracturas. La clasificación de Lauge-Hansen asocia patrones específicos de fractura al mecanismo de lesión. Es un sistema de dos partes en la que la primera palabra denota la posición del pie en el momento de la lesión y la segunda indica la dirección de la fuerza deformante. Se divide en cuatro categorías principales: A: supinación-aducción; B: pronación-abducción; C: pronación-rotación externa; y D: supinación-rotación externa.



SUPINACIÓN + ADUCCIÓN

Rx de tobillo AP.

- 1- Fractura transversa del maléolo externo por debajo del nivel de la articulación. (flecha roja)
- 2- Fractura vertical del maléolo interno. (flecha verde)
- 3- Impactación en pilón tibial. (flecha amarilla)



PRONACIÓN + ABDUCCIÓN

Rx de tobillo AP.

- 1- Fractura transversa del maléolo interno o ruptura del ligamento deltoideo. (flecha roja)
- 2- Ruptura de la sindesmosis o fractura avulsiva de sus inserciones. (flecha negra)
- 3- Fractura transversal del peroné por encima de la articulación. (flecha amarilla)
- 4- Ruptura del ligamento tibial posterior o fractura avulsiva al mismo nivel.



PRONACIÓN + ROTACIÓN EXTERNA.

Rx de tobillo AP.

- 1- Fractura transversa del maléolo interno o ruptura del ligamento deltoideo. (flecha verde)
- 2- Ruptura del ligamento tibio peroneo anterior.
- 3- Fractura oblicua corta del peroné por encima de la articulación. (flecha roja)



SUPINACIÓN + ROTACIÓN EXTERNA.

Rx de tobillo AP.

- 1- Ruptura del ligamento peroneo astragalino anterior.
- 2- Fractura espiroidea de peroné distal. (flecha roja)
- 3- Ruptura del ligamento peroneo astragalino posterior.
- 4- Lesión medial, fractura maleolar o ruptura del ligamento deltoideo. (flecha amarilla)

Conclusión:

La clasificación de Lauge-Hansen está diseñada para explicar el mecanismo lesional y su fisiopatología; la posición inicial del pie es importante porque determina que estructuras están tensas y por tanto más predispuestas a lesionarse inicialmente. Tiene variabilidad inter e intraobservador, pero es la que mejor predice las posibles lesiones ligamentosas asociadas y la estabilidad postraumática, también tratamiento según morfología y localización de sus trazos.

Bibliografía:

- Sous Sánchez, J. O., Navarro Navarro, R., Navarro García, R., Brito Ojeda, M. E., & Ruiz Caballero, J. A. (2011). Clasificación de las fracturas de tobillo. *Canarias médica y quirúrgica*.
- Paolini, C. L. P., Rosales, K. P. R., Prieto, M. I. R., Vázquez, A. M. B., Hidalgo, L. H., & Fernández, V. M. D. V. (2018). MECANISMOS LESIONALES DEL TOBILLO: Dime como ha sucedido y sabré donde buscar posibles lesiones. *Seram*, 2(1).
- Navarro, M. F. C., Zafra, C. A., González, M. D. M. I., Such, C. F., Martín, J. B. L., De Aguilar, D. J. M., ... & Díaz, P. C. A. (2022). FRACTURAS DE TOBILLO: IMPORTANCIA DE LA RADIOGRAFÍA SIMPLE Y TCMC PARA UNA ADECUADA CLASIFICACIÓN Y PLANIFICACIÓN QUIRÚRGICA. *Seram*, 1(1).